

Neues Jahr, neues Ich: Gesunde Vorsätze erfolgreich umsetzen mit Ayurveda

Ein BPW – Abend mit Gesundheits- und Ayurvedaberaterin Bettina Maier

Donnerstag, 11.01.2024 ab 20:00 Uhr Online Workshop via Zoom

Anmeldung bis 10.01.2024 unter news@bpw-burghausen.de

Tauche ein in die Welt der ganzheitlichen Gesundheit und lerne die Grundlagen sowie die größte Stärke des Ayurveda kennen: eine zu dir passende, typgerechte Herangehensweise an deine gesundheitlichen Wünsche und Ziele. Erfahre, wie du gelassen und stressfrei ins neue Jahr startest, auch im hektischsten Alltag. Entdecke die Ayurveda-Küche mit einer einfachen, gesunden Ernährung als Schlüssel zu Wunschgewicht, Gesundheit, Ausgeglichenheit und Lebensenergie. Finde heraus, wie du deine Neujahrsvorsätze auf deine ganz individuelle Weise angehst und damit viel bessere Ergebnisse erzielen kannst, als bisher. Lass uns gemeinsam in ein gesundes, ausgeglichenes und erfülltes neues Jahr starten!

- Du hast deine bisherigen **Vorsätze nie wirklich nachhaltig umgesetzt**
- Du fragst dich, **warum du es nicht schaffst**, dranzubleiben
- Du bist **frustriert**, weil es jedes Jahr wieder nicht klappt
- Du hast schon alles mögliche ausprobiert, **nichts hat funktioniert**
- Du hast einfach **zu viel um die Ohren**, um dich auf dein Ziel konzentrieren zu können
- Du **sparrst dir gute Vorsätze mittlerweile** ganz, um nicht wieder enttäuscht zu sein

Bettina Maier führt dich mit Spaß und Engagement durch diesen Abend und beantwortet deine Fragen. Sie wird dich motivieren deine Ziele zu erreichen.

Herzliche Einladung zu diesem interessanten und stets aktuellen Thema, das Körper und Geist bewegt.

Sag es gerne weiter – Gäste (m/w/d) sind herzlich willkommen.

Wann: Beginn: 20:00 Uhr

Wo: Online via Zoom (Link wird nach erfolgreicher Bezahlung bzw. Anmeldung per Email verschickt)

Kosten: BPW frei, Erwachsene 12 €, Studenten 8 €

Die **Bezahlung** für Gäste und Studenten erfolgt per **Paypal**. Bitte überweise den entsprechenden Betrag auf folgendes Paypalkonto: s.boehm@personalcoaching-sb.de unter Angabe deines Namens und der Emailadresse, an welche der Link für den Workshop verschickt werden soll.

Ein motivierender Abend erwartet dich! Sei dabei! Bitte melde dich bis spätestens 10.01.2024 an unter: news@bpw-burghausen.de

Wir freuen uns auf dich! Bis bald bei BPW Burghausen

Susanne Böhm
1.Vorsitzende

Andrea Lotz
2.Vorsitzende

BPW Club Burghausen e.V

BPW Burghausen
Business and Professional Women – Germany
Club Burghausen e.V.



www.bpw-burghausen.de